

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)		olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)
	PIRMDIENA 27.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
1,7	Mannā biežputra ar ābolu ievārījumu	013b	145/15	4,60	2,60	23,69	136,54	120/10	3,79	2,19	19,35	112,26
1,7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1,33	1,89	6,86	48,98	20/2	1,33	1,89	6,86	48,98
	Melnā tēja		180			3,00	11,90	150			2,50	10,00
	Svaigs ābols	01a	100	0,40	0,80	9,80	48,00	50	0,20	0,40	4,90	24,00
	PUSDIENAS											
7	Vistas gaļas dārzeņu zupa ar krējumu	010z	25/115/10	5,56	8,05	5,11	116,00	20/100/10	4,49	7,70	4,37	105,54
1	Makaroni ar malto gaļu	020p	100/30	8,24	9,61	32,44	250,48	20/80	6,47	6,78	25,17	188,59
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	100	1,22	4,10	10,66	88,76	50	0,61	2,05	5,33	44,38
	Apelsīnu dzēriens	02dz	150	0,40	0,00	7,27	30,67	130	0,32	5,91	5,91	24,92
	LAUNAGS											
1,3,7	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	014b	100/15	4,20	7,39	18,78	159,59	65/10	2,74	4,82	12,25	104,08
	Svaigs bumbieris	07a	100	0,40	0,30	9,50	42,30	50	0,20	0,15	4,75	21,15
	Piens 2% (skolas)	06dz	150	4,23	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	KOPĀ			30,59	39,54	134,20	1021,71		22,98	35,09	96,12	742,89
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

pievienotais sāls 0,8 gr
pievienotais cukurs 9 gr

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsauglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	OTRDIENA 28.05.			3 - 6 GADI				1 - 2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Piecu graudu pārslas ar ievārījumu	021b	140/20	4,96	3,72	32,08	199,25	120/15	4,13	3,05	26,04	163,26
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	4,23	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	Svaigs ābols	01a	100	0,40	0,80	9,80	48,00	50	0,20	0,40	4,90	24,00
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	75	9,99	2,73	6,43	90,39	60	7,52	2,40	5,34	73,11
7	Kartupeļu biezenis	03p	140	2,96	3,54	16,98	112,59	100	2,11	2,24	10,54	71,14
7	Lapu salāti ar sv.gurķi un sk. krējumu 20%		70	1,25	2,04	2,03	31,77	50	0,89	1,46	1,45	22,69
7	Konservēti persiku gabaliņi ar putukrēj.	026d	50/40	0,79	6,71	19,36	142,65	40/25	0,47	3,09	21,97	118,95
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar grūbām	016z	160	6,25	3,31	32,80	185,87	130	4,57	2,82	22,35	133,04
1,7	Cepumi zoo		20	1,54	2,94	14,08	90,20	20	1,54	2,94	14,08	90,20
	KOPĀ			32,37	30,58	140,66	989,22		24,26	21,59	111,41	755,39
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

pievienots sāls 0,8 gr
pievienots cukurs 9,5 gr

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsauglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti	
	TREŠDIENA 29.05.			3 - 6 GADI				1 - 2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un gurķiem	024b	80/20/20	12,25	5,17	2,45	105,14	60/15/15	9,41	3,88	1,89	80,03
1,7	Saldskābmaize ar sviestu	015m	25/5	1,52	5,50	13,38	100,26	15/2	0,90	1,56	8,01	52,11
7	Kakao	44 EK/45EK	150	2,40	2,15	9,05	65,45	130	2,09	1,88	7,89	57,07
	PUSDIENAS											
3,7	Skābeņu zupa ar krējumu	05z	105/25/10	6,285	10,699	8,772	158,046	95/20/10	5,247	9,183	7,292	134,1
1	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	15	0,92	0,18	6,14	29,82
7	Dārzeņu sautējums ar c/g	04o	100/50	8,75	17,90	16,10	221,81	100/50	8,75	17,90	16,10	221,81
	Marinētas gurķu šķēlītes	010s	40	0,32	0,04	0,64	5,20	30	0,24	0,03	0,48	3,90
	Ūdens ar ogām	05dz	150					130				
	LAUNAGS											
1,7	Kellogsi ar pienu	032b	50/150	7,83	5,1	46,944	264,8	40/120	6,264	4,08	37,556	211,84
	Bumbieris	07a	100	0,4	0,3	9,5	42,3	50	0,2	0,15	4,75	21,15
	KOPĀ			40,97	47,09	115,02	1002,76		34,01	38,84	90,10	811,83
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

pievienotais sāls 1,35 gr

pievienots cukurs 6 gr

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	CETURTDIENA 30.05.			3 - 6 GADI				1 - 2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Auzu pārslu putra ar blenderētām zemenēm	016b	145/20	6,35	5,50	20,05	155,05	120/15	5,09	4,46	15,75	123,51
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1,61	1,83	9,8	61,32	20/2	1,61	1,83	9,8	61,32
	Zāļu tēja	01dz	180			3,00	11,90	150			2,50	10,00
	PUSDIENAS											
1,7	C/g fileja saldā krējuma mērcē	01o	50/50	10,29	10,92	5,20	168,88	40/40	6,71	9,54	4,39	132,44
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4,32	1,28	21,76	115,84	100	3,24	0,96	16,32	86,88
	Ābolu biešu salāti	011s	50	0,48	1,70	5,59	39,57	40	0,36	1,35	4,27	30,71
7	Biezpiena krēms ar ābolu ķīseli	021d	50/100	4,04	12,42	14,24	187,97	40/80	3,23	9,94	13,06	156,90
	Ūdens ar apelsīnu.		150					100				
	LAUNAGS											
1,7	Piena zupa ar burti makaroniem	193 BD/194 BD	200	4,3	2,35	16,61	104,78	150	2,9	1,51	11,65	71,78
	Banāns	08a	100	1,50	0,10	21,02	90,99	50	0,75	0,05	10,50	45,45
	KOPĀ			32,89	36,10	117,27	936,30		23,89	29,65	88,25	718,99
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

pievienotais sāls **1,1 gr**

pievienotais cukurs **10 gr**

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsauglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	PIEKTDIENA 31.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
3,7	Omlēte	03b	80	8,48	10,21	1,85	133,21	60	5,80	7,26	1,13	93,08
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1,61	1,83	9,80	61,32	20/2	1,61	1,83	9,80	61,32
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,42	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	Burkani graužami	03a	100	1,30	0,10	7,20	39,70	50	0,65	0,05	3,60	19,85
	PUSDIENAS											
1,7	Dārzeņu biežzupa ar grauzdīņiem	49EK/50EK	150/7	1,94	6,26	10,07	105,32	120/5	1,22	4,91	6,16	74,49
1	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	15	0,92	0,18	6,14	29,82
7	Cūkgaļas plov	032o	50/130	11,01	4214,00	26,07	296,12	40/110	8,69	11,18	19,89	232,09
7	Jauno kāpostu salāti ar krējumu	030s	50	1,23	1,54	2,50	32,79	50	1,23	1,54	2,50	32,79
	Dzērveņu morss	011dz	150	0,15	0,00	11,15	45,45	130	0,10	0,00	7,76	31,60
	LAUNAGS											
7	Jogurts ar persiku piedevu	016dz	100	2,90	2,50	16,10	98,50	70	2,03	1,75	11,27	68,95
1,7	Saldskābmaize maize ar sviestu un vār.desu (gaļa >70%)	017m	25/2/20	4,22	4,55	9,11	96,48	18/2/8	2,23	2,07	6,39	61,02
	KOPĀ			34,49	4246,04	109,12	1037,15	475,00	27,30	33,97	79,37	764,00
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

pievienotais sāls **1,3 gr**

pievienotais cukurs **10 gr**

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsauglabā vienu gadu

Veģetārās ēdienkartes apstiprinātas ar apārtikas tehnologu un uztura zinātni Dzintru Koktu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	PIRMDIENA 27.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
1,7	Mannā biezputra ar ābolu ievārījumu	013b	145/15	4,60	2,60	23,69	136,54	120/10	3,79	2,19	19,35	112,26
1,7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1,33	1,89	6,86	48,98	20/2	1,33	1,89	6,86	48,98
	Melnā tēja		180			3,00	11,90	150			2,50	10,00
	Svaigs ābols	01a	100	0,40	0,80	9,80	48,00	50	0,20	0,40	4,90	24,00
	PUSDIENAS											
1,7	Dārzeņu zupa ar pērļu grūbām un krējumu	04v	180/10	4,71	2,83	31,85	173,59	160/10	4,13	2,77	27,72	153,87
1,7	Vārīti makaroni ar sieru	05p	115/15	8,08	6,41	31,39	215,73	90/10	5,90	4,05	24,41	157,97
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	100	1,22	4,10	10,66	88,76	50	0,61	2,05	5,33	44,38
	Apelsīnu dzēriens	02dz	150	0,40	0,00	7,27	30,67	130	0,32	5,91	5,91	24,92
	LAUNAGS											
1,3,7	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	014b	100/15	4,20	7,39	18,78	159,59	65/10	2,74	4,82	12,25	104,08
	Svaigs bumbieris	07a	100	0,40	0,30	9,50	42,30	50	0,20	0,15	4,75	21,15
	Piens 2% (skolas)	06dz	150	4,23	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	KOPĀ			29,57	31,12	159,88	1044,55		22,04	27,43	118,70	760,62
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Pievienotais sāls 1,05 g

Pievienotais cukurs 9 g

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaņem vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	OTRDIENA 28.05.			3 - 6 GADI				1 - 2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Piecu graudu pārslas ar ievārījumu	021b	140/20	4,96	3,72	32,08	199,25	120/15	4,13	3,05	26,04	163,26
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	4,23	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	Svaigs ābols	01a	100	0,40	0,80	9,80	48,00	50	0,20	0,40	4,90	24,00
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	75	9,99	2,73	6,43	90,39	60	7,52	2,40	5,34	73,11
7	Kartupeļu biezenis	03p	140	2,96	3,54	16,98	112,59	100	2,11	2,24	10,54	71,14
7	Lapu salāti ar sv.gurķi un sk. krējumu 20%		70	1,25	2,04	2,03	31,77	50	0,89	1,46	1,45	22,69
7	Konservēti persiku gabaliņi ar putukrējumu	026d	50/40	0,79	6,71	19,36	142,65	40/25	0,47	3,09	21,97	118,95
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar pārļu grūbām	016z	160	6,25	3,31	32,80	185,87	130	4,57	2,82	22,35	133,04
1,7	Cepumi zoo		20	1,54	2,94	14,08	90,20	20	1,54	2,94	14,08	90,20
	KOPĀ			32,37	30,58	140,66	989,22		24,26	21,59	111,40	755,39
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Pievienotais sāls **0,98 g**

Pievienotais cukurs **9,5 g**

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsauglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	TREŠDIENA 29.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un gurķiem	024b	80/20/20	12,25	5,17	2,45	105,14	60/15/15	9,41	3,88	1,89	80,03
1,7	Saldskābmaize ar sviestu	015m	25/3	1,52	2,75	13,38	75,51	20/2	1,21	1,87	10,70	57,58
7	Kakao	44 EK/45EK	150	2,40	2,15	9,05	65,45	130	2,09	1,88	7,89	57,07
	PUSDIENAS											
3,7	Skābeņu zupa ar krējumu	05z	130/10	6,285	10,699	8,772	148,046	115/10	5,247	9,183	7,292	124,1
1	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	20	1,22	0,24	8,18	39,76
1, 7	Kartupeļu sacepums ar burkāniem, sieru un zaļumiem	139BD/53EK	220	6,65	12,79	26,51	252,99	170	5,14	9,85	20,53	195,35
	Marinētas gurķu šķēlītes	010s	40	0,32	0,04	0,64	5,20	30	0,24	0,03	0,48	3,90
	Ūdens ar ogām	05dz	150					130				
	LAUNAGS											
1,7	Kellogsi ar pienu	032b	50/150	7,83	5,1	46,944	264,8	40/120	6,264	4,08	37,556	211,84
	Bumbieris	07a	100	0,4	0,3	9,5	42,3	50	0,2	0,15	4,75	21,15
	KOPĀ			38,87	39,24	125,43	999,20		31,03	31,17	99,27	790,78
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Pievienotais sāls 1,45 g

Pievienotais cukurs 6 g

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaņem vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	CETURTDIENA 30.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
7	Auzu pārslu putra ar blenderētām zmenēm	016b	145/20	6,35	5,50	20,05	155,05	120/15	5,09	4,46	15,75	123,51
1,7	Kviešu maize ar sviestu un sieru		45	6,00	10,00	10,90	148,10	30	4,00	6,66	7,27	98,73
	Zāļu tēja		180			3,00	11,90	150			2,50	10,00
	PUSDIENAS											
7	Dārzeņu sacepums	017v	140	6,59	7,52	8,16	126,54	100	4,71	5,37	7,78	133,39
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4,32	1,28	21,76	115,84	100	3,24	0,96	16,32	86,88
	Ābolu biešu salāti	011s	50	0,48	1,70	5,59	39,57	40	0,36	1,35	4,27	30,71
7	Biezpiena krēms ar ābolu ķīseli	021d	50/100	4,04	12,42	14,24	187,97	40/80	3,23	9,94	13,06	156,90
	Ūdens ar apelsīnu		150					100				
	LAUNAGS											
1,7	Piena zupa ar burtiņu makaroniem	193 BD/194 BD	200	4,3	2,35	16,61	104,78	150	2,9	1,51	11,65	71,78
	Svaigs bumbieris	07a	100	0,40	0,30	9,50	42,30	50	0,20	0,15	4,75	21,15
	KOPĀ			32,48	41,07	109,81	932,05		23,73	30,41	83,35	733,04
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Pievienotais sāls **1,1 g**
Pievienotais cukurs **10 g**

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
 Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācij as Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	PIEKTDIENA 31.05.			3 - 6 GADI					1 - 2 GADI			
	BROKASTIS											
3,7	Omlete	03b	80	8,48	10,21	1,85	133,21	60	5,80	7,26	1,13	93,08
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1,61	1,83	9,80	61,32	20/2	1,61	1,83	9,80	61,32
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,42	4,80	7,09	88,50	100	2,82	3,20	4,73	59,00
	Burkani graužami	03a	100	1,30	0,10	7,20	39,70	50	0,65	0,05	3,60	19,85
	PUSDIENAS											
1,7	Dārzeņu biezzupa ar grauzdiņiem	49EK/50EK	150/7	1,94	6,26	10,07	105,32	120/5	1,22	4,91	6,16	74,49
1	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	15	0,92	0,18	6,14	29,82
7	Plovs ar dārzeņiem	013v	200	9,80	9,28	35,31	265,10	140	6,56	6,19	24,09	178,99
7	Jauno kāpostu salāti ar krējumu	030s	50	1,23	1,54	2,50	32,79	50	1,23	1,54	2,50	32,79
	Dzērveņu morss	011dz	150	0,15	0,00	11,15	45,45	130	0,10	0,00	7,76	31,60
	LAUNAGS											
7	Jogurts ar persiku piedevu	016dz	100	2,90	2,50	16,10	98,50	70	2,03	1,75	11,27	68,95
1,7	Saldskābmaize maize ar sviestu un sieru	54EK/55EK	25/3/20	5,92	8,54	13,38	155,31	18/2/10	3,29	4,72	9,63	95,12
	KOPĀ			34,98	45,31	122,64	1064,96		26,23	31,63	86,80	745,00
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Pievienotais sāls **1,3 g**
 Pievienotais cukurs **10 g**

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju _____

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
 Dokuments jāsaģlabā vienu gadu