

# Tautas sacensības “Sarauj, Sigulda!”

## VIRVES VILKŠANAS NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevums

- 1.1. Sporta aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana un palielināt Latvijas iedzīvotāju interesi par sportu un fiziskām aktivitātēm.
- 1.2. Veicināt virves vilkšanas attīstību un popularitāti Siguldas novadā - jauniešu, junioru, pieaugušo sportam.
- 1.3. Nodrošināt iespējas bērniem un jauniešiem iesaistīties sportiskās nodarbībās, veicinot veselīgu un kustīgu dzīvesveidu.
- 1.4. Veicināt virves vilkšanas komandu izveidošanu Siguldas novadā.

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Tautas sacensības “Sarauj, Sigulda!” virves vilkšanā (turpmāk – Sacensības) tiek organizētas 25.05.2024. Siguldas sporta centra stadionā, Ata Kronvalda iela 7A, Sigulda, Siguldas novadā.
- 2.2. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta tīmekļvietnēs: [www.sigulda.lv](http://www.sigulda.lv); [www.lvvf.lv](http://www.lvvf.lv) un facebook - biedrība “Sporta entuziastu klubs Sigulda”

### 3. Vadība

- 3.1. Sacensības rīko biedrība “Sporta entuziastu klubs Sigulda” (reģistrācijas numurs 50008333521; e-pasts: [sigulda.sek@gmail.com](mailto:sigulda.sek@gmail.com)) sadarbībā ar Siguldas novada pašvaldību un biedrību “Latvijas virves vilkšanas federācija” (reģistrācijas numurs 40008023904; e-pasts: [latvia.towf@gmail.com](mailto:latvia.towf@gmail.com)).
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Jānis Palamarčuks, Starptautiskās Virves vilkšanas federācijas tiesnesis, tel. 29148416, [janis.palamarcuks@gmail.com](mailto:janis.palamarcuks@gmail.com);
- 3.3. Sacensību vietas iekārtošanu, nepieciešamā inventāra nodrošināšanu un medicīnas personāla esamību organizē Siguldas novada pašvaldība.

### 4. Sacensību kārtība un dalībnieki

- 4.1. Sacensības notiek:
  - 4.1.1. OPEN svaru klasē - komanda bez svara ierobežojuma. Sastāv no sešiem dalībniekiem. Drīkst startēt ne vairāk kā divi licencētie virves vilkšanas sportisti vai bijuši licencēti virves vilkšanas sportisti;
  - 4.1.2. OPEN MIX svaru klasē - komandā bez svara ierobežojuma. Sastāv no sešiem dalībniekiem, bet trīs vismaz no tiem ir obligāti sievietes. Drīkst startēt ne vairāk kā divi licencētie virves vilkšanas sportisti vai bijuši licencēti virves vilkšanas sportisti;
  - 4.1.3. U-23 svaru klasē - komanda bez svara ierobežojuma. Sastāv no sešiem dalībniekiem. Atļauts startēt dalībniekiem vecumā no sešpadsmit (16) gadiem līdz divdesmit diviem (22) gadiem. Komandas sastāvs var būt no septiņiem dalībniekiem, ja komandā ir vismaz trīs meitenes, bet, ja komanda ir vairāk par četrām meitenēm, tad sastāvs var būt no astoņiem dalībniekiem. Drīkst startēt ne vairāk kā divi licencētie virves vilkšanas sportisti vai bijuši licencēti virves vilkšanas sportisti;
  - 4.1.4. Jauniešu svaru klasē - komanda bez svara ierobežojuma. Sastāv no sešiem dalībniekiem. Atļauts startēt dalībniekiem vecumā no divpadsmit (12) gadiem līdz piecpadsmit (15) gadiem. Komandas sastāvs var būt no septiņiem dalībniekiem, ja komandā ir vismaz trīs meitenes, bet, ja komanda ir vairāk par četrām meitenēm, tad sastāvs var būt no astoņiem dalībniekiem.
- 4.2. Komandu pieteikumu (pielikums Nr.1) var:

- 4.2.1. iesniegt elektroniskā formātā ne vēlāk kā līdz 23.05.2024. plkst.20.00 aizsūtīt uz e-pastu: [sigulda.sek@gmail.com](mailto:sigulda.sek@gmail.com). Komanda ir reģistrēta sacensībām tajā brīdī, kad sacensību vadība e-pastā ir apliecinājusi, ka pieteikums ir saņemts;
- 4.2.2. iesniegt Sacensību dienas reģistrēšanas un zīmogošanas laikā..
- 4.3. Sacensību norises kārtība:
- 4.3.1. plkst.9.00 līdz plkst.9.30 dalībnieku reģistrēšanās un zīmogošana. Komanda ierodas vienlaicīgi un tiesnesim iesniedz aizpildītu izdrukātu komandas dalībnieku parakstītu pieteikuma veidlapu;
- 4.3.2. plkst.9.30 līdz 10.00 komandu vietu izlozēšana;
- 4.3.3. plkst.9.00 līdz 10.00 instruktāža un paraugdemonstrējumi par virves vilkšanas noteikumiem un pamatprincipiem;
- 4.3.4. plkst. 10.00 sacensību sākums;
- 4.3.5. plkst. 11.30 izaicinājuma komandu cīņas (ārpus Sacensību ieskaites, katra komanda var izaicināt uz cīņu citu komandu. Komandas par komandas sastāvu savstarpēji vienojas. Cīņas notiek līdz divām uzvarām).
- 4.4. Komandas svaru klasē var nomainīt vienu sportistu. Pēc notikušās maiņas vairāk maiņas nav atļautas.
- 4.5. Komandu sacensību laikā vada treneris. Katrai komandai var būt viens trenera palīgs, kurš rūpējas par komandu pirms un pēc katras vilkšanas.

## 5. Dalībnieku tērps

- 5.1. Dalībnieku tērps sastāv no sporta biksēm, sporta krekla un oriģināla ražojuma sporta apaviem (bez protektora). Komandas sportistiem vēlams vienādas krāsas sporta krekli.
- 5.2. Atļauts lietot:
- 5.2.1. zem krekla aizsargapģērbu ādai;
- 5.2.2. virs krekla svarcēlāju jostas;
- 5.2.3. enkura aizsargtērpa (veste) biezums nedrīkst pārsniegt 5 cm (nesaspiesti) un svars ir līdz 5 kg. Sporta krekla daļai un aizsargtērpa (veste) daļai, kas ir zemāk par jostas vietu ir jāvalkā šortu (vai sporta legingu) iekšpusē.



(Enkura vestes piemērs)

- 5.3. Aizliegts lietot:
- 5.3.1. sveķus, magnēziju vai citus līdzekļus, lai būtu stingrāks satvēriens;
- 5.3.2. apavus, kuru zolēm ir protektori vai citi zoles izciļņi (piemēram: tūrisma zābaki vai futbola apavi).

## **6. Sacensību noteikumi un vērtēšana**

- 6.1. Sacensības tiek organizētas pēc izslēgšanas sistēmas (izslēgšanas turnīrs). Sacensību sākumā, katrā svaru klasē tiek veikta komandu pāru izloze pirmajai kārtai. Nākamajā kārtā nonāk komanda, kas uzvarēja cīņā, bet zaudētāja komanda tiek izslēgta no attiecīgās Sacensību svaru klases.
- 6.2. Pretinieku komanda jāizvelk 4 m attālumā. Vilkšana ir uzvarēta, ja virves centra atzīme tiek aizvilкта pāri centra līnijai uz zemes virsmas. Virves vilkšanas segums – stadiona skrejceļš ar mākslīgo segumu.
- 6.3. Komandu cīņas notiek līdz divām uzvarām.
- 6.4. Komanda, kas pēdējā kārtā (finālā) uzvar iegūst 1.vietu, bet komanda, kas zaudēja iegūst 2.vietu. Attiecīgi komandas, kas cīnījās pusfinālā un zaudēja, cīnās par 3.vietu.
- 6.5. Sacensību organizatoriem ir tiesības pieņemt atsevišķus lēmumus par sportistiem un komandām gadījumos, kuri nav atspoguļoti šajā nolikumā.

## **7. Apbalvošana**

- 7.1. Sacensību pirmo trīs vietu ieguvējas komandas dalībnieki katrā svaru klasē tiek apbalvoti ar balvām.

## **8. Organizatoriskie jautājumi**

- 8.1. Katrs sacensību dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar parakstu pieteikumā (pielikums Nr.1). Organizatori neuzņemas atbildību par personai nodarītajiem materiālajiem un fiziskiem zaudējumiem un traumām.
- 8.2. Sacensību organizatori patur tiesības, vajadzības gadījumā, veikt izmaiņas nolikumā, sacensību norisē, laikā, vietā un telpā.
- 8.3. Publisko pasākumu laikā ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, mārketingam un intervijām, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija. Sacensību dalībnieks neiebilst, ka biedrībai “Sporta entuziastu klubs Sigulda” ir tiesības publiskot masu mēdijos un sociālajos tīklos pasākuma rezultātus un uzņemtās fotogrāfijas, video vai audiovizuālo fiksāciju.
- 8.4. Komandu treneriem, spēlētājiem, tiesnešiem sacensību vietā nav atļauts ierasties alkohola reibumā, narkotisko, psihotropo vielu iedarbībā, kā arī aizliegts sacensību vietā pirms spēlēm un spēļu laikā lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, psihotropās vielas. Pamatojoties uz iepriekš minēto attiecīgie komandu spēlētāji tiek izslēgti no visu kārtu sacensībām.
- 8.5. Nolikums ir jāpārzina katram dalībniekam un tā nezināšana neatbrīvo no tajā atrunāto noteikumu izpildes.
- 8.6. Visi izdevumi saistīti ar sacensībām uz dalībnieku vai komandējošās organizācijas rēķina.

# PIETEIKUMA VEIDLAPA VIRVES VILKŠANAI



| <b>Sacensību nosaukums</b>  | Sarauj, Sigulda!   |         |                 |                       |
|---|--|---------|-----------------|-----------------------|
| <b>Sacensību datums</b>   |  |         |                 |                       |
| <b>Komandas nosaukums</b>   |  |         |                 |                       |
| <b>Svaru klase</b><br><i>(atzīmē ar X, kurā svaru klasē komanda piedalās. Katrai svaru klasei ir jāizpilda sava pieteikuma veidlapa)</i>  | <input type="checkbox"/> OPEN svaru klase<br><input type="checkbox"/> OPEN MIX svaru klase<br><input type="checkbox"/> U-23 svaru klase<br><input type="checkbox"/> Jauniešu svaru klase |         |                 |                       |
| <p><i>Katrs sacensību dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar parakstu pieteikumā. Organizatori neuzņemas atbildību par personai nodarītajiem materiālajiem un fiziskiem zaudējumiem un traumām.</i></p> |  |         |                 |                       |
| Nr. p. k.   | Dalībnieka   |         |                 | **Dalībnieka paraksts |
|   | vārds  | uzvārds | *dzimšanas gads |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
| <b>Komandas treneris:</b>   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |
| <b>Trenera palīgs / maiņas sportists:</b>   |  |         |                 |                       |
|   |  |         |                 |                       |

\* Dzimšanas gads ir obligāti norādāms dalībniekam, kas piedalās U-23 svaru klasē un Jauniešu svaru klasē

\*\* Dalībnieks parakstīties drīkst Sacensību dienā pirms dalībnieku reģistrēšanās

**Komandas pārstāvis:** \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds un tālruņa numurs)