



**SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
MĀLPILS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "MĀLLĒPĪTE"**

Reģistrācijas Nr.4301901951, Jaunā iela 3, Mālpils, Mālpils pagasts, Siguldas novads, LV-2152  
tālrunis: 67925069,67925252, e-pasts: [mallepите.pii@sigulda.lv](mailto:mallepите.pii@sigulda.lv), [www.sigulda.lv](http://www.sigulda.lv)

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**

15.01.2024.

**Nr.4/2024**

**Siguldas novada Mālpils pirmsskolas izglītības iestādes "Māllēpīte"  
Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumu  
Nr. 890., Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma  
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"  
15. punktu*

**1. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka Mālpils pirmsskolas izglītības iestādes „Māllēpīte” (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

**2. Vecāku rīcība**

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums,

nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). ķermeņa temperatūras paaugstināšanās (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.9. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.10. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.11. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.12. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

6. Vecāku pienākums ir informēt grupas darbiniekus, ja bērns iepriekšējā vakarā juties slikti.

7. Ja bērns saslimis atrodies iestādē, vecākiem jāsazinās ar savu ģimenes ārstu un jānodrošina bērna izņemšana no grupas 1(vienas) stundas laikā no brīža, kad tika saņemta ziņa par saslimšanu.

8. Ja bērns nav apmeklējis bērnudārzu infekcijas slimību pazīmju dēļ vai bērns slimojis ar infekcijas slimību, ir nepieciešama ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņa par bērna veselības stāvokli.

9. Vecāki regulāri informē pirmsskolas Iestādes māsu un/vai grupas pedagogu par bērna veselības izmaiņām un akūtām/hroniskām saslimšanām, kuras fiksētas ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņā.

10. Vecākiem aizliegts bērnam līdzīgi dot jebkura veida medikamentus, arī uztura bagātinātājus, kosmētiskos līdzekļus, odu atbaidītājus u.c. Ja bērnam ir nepieciešama medicīniskā palīdzība, vecākam jāvēršas pie ģimenes ārsta. Ja ģimenes ārsts devis rakstisku

atļauju apmeklēt Iestādi, atveseļošanās periodā tikai Iestādes mātai ir atļauts dot bērnam zāles.

### **3. Rīcība izglītības iestādē**

#### **3.1. Iestādes vadītāja kompetence**

11. Iestādes vadītāja rīcība:

11.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

11.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna;

11.3. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

11.4. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

11.5. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu apstrādes normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

#### **3.2. Darbinieku atbildība**

12. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst normatīvajos aktos noteiktajām slimību vai infekciju pazīmēm ( par kurām darba devējs ir informējis darbinieku saskaņā ar tā brīža aktuālo klasifikāciju), darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

10. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, medicīnas māsa informē izglītības iestādes vadītāju. Medicīnas māsa nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

#### **3.3. Bērna nošķiršanas kārtība**

13. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

13.1. atbildīgais darbinieks(medicīnas māsa) informē izglītības iestādes vadītāju;

13.2. izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks (medicīnas māsa vai grupas audzinātāja) informē saslimušā bērna vecākus;

13.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.

14. Izglītības iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

#### **3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē**

15. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 15.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 15.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 15.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 15.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

### **3.5. Tīras vides nodrošināšana**

16. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

17. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpas, tualetes, izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts.

### **3.6. Veļa un veļas mazgāšana**

18. Izglītības iestāde nodrošina bērnu diendusu. Saskaņā ar MK noteikumiem Nr.890 „*Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu:*

- 18.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;
- 18.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās,
- 18.3. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
- 18.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
- 18.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 18.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalos ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildņiem.;
- 18.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

### **3.7. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa**

19. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

20. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
21. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
22. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
23. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
24. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā, atsevišķā plauktā.
25. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to mazgā saskaņā ar tīrīšanas un dezinfekcijas režīmu.
26. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
27. Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās

mazgā.

25. Izlietotos autiņbiksītes liek plastikāta maisiņos un ievieto tvertnē ar vāku, kas atrodas tualetes telpā.

26. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

27. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

#### **4. Noslēguma jautājumi**

28. Izglītības iestāde iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos parakstās veidlapā.

29. Atzīt par spēku zaudējušiem 2022.gada 2. februāra Mālpils novada pirmsskolas izglītības iestādes "Māllēpīte" iekšējos noteikumus Nr.3 "Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos."

Vadītāja

E.Apsīte