

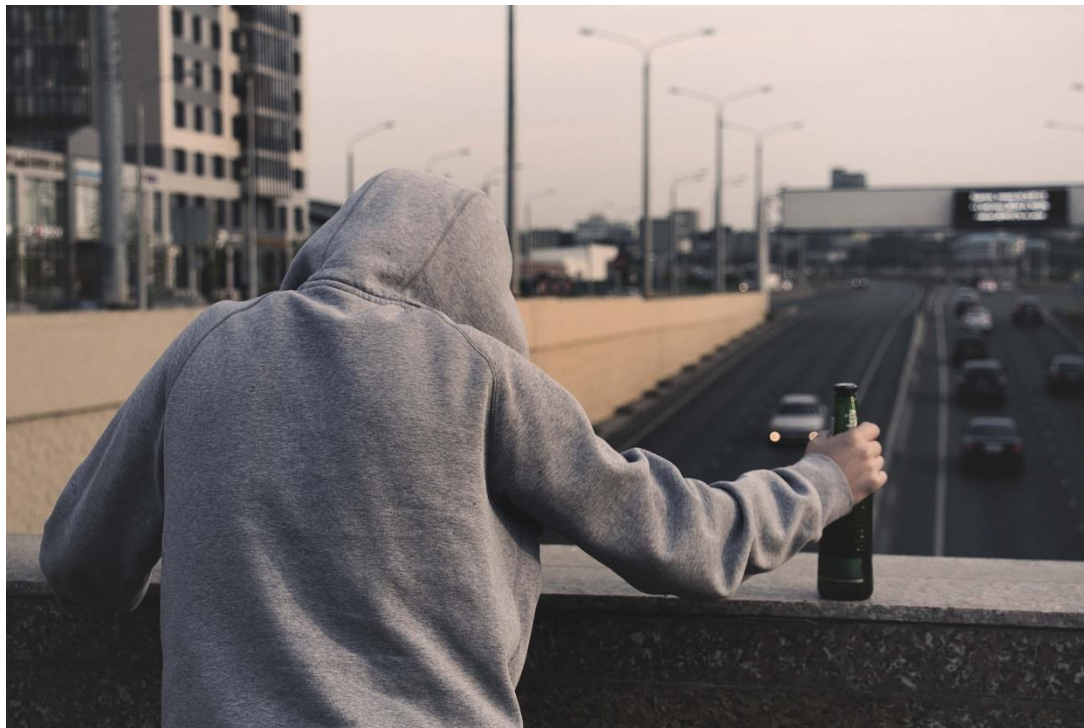


**Esi drošs un pasargā  
sevi.**





## Kā sevi pasargāt no personām alkohola reibumā.



Ikviens var nonākt situācijā, kurā nevēlamu interesi par tevi izrāda persona alkohola reibumā, kura var būt agresīvi noskaņota. Kā rīkoties, lai samazinātu risku, ka šī persona tev var ko nodarīt? Ja šī persona mēģina tev tuvoties un uzsākt sarunu:

1. ja tu redzi policijas darbinieku, cik vien ātri var, vērsies pie viņa pēc palīdzības un izstāsti par esošo situāciju;
2. ja blakus ir kāds pieaugušais uzreiz lūdz viņam palīdzību un pastāsti par radušos situāciju;
3. mēģini atrast savus draugus un kopā dodaties prom no šīs personas;
4. centies uzreiz zvanīt saviem vecākiem, lai pastāstītu par situāciju, dodies prom no šīs personas un jautā, vai kāds no vecākiem var tev atnākt pretī vai sagaidīt tevi pie mājām.



## Kā justies droši kāpņutelpā.



Ja, dodoties mājās, kāpņutelpā ir kāda nepazīstama persona, kura tur guļ vai ir agresīvi noskaņota, labāk ar šo personu neiesaistīties diskusijās un, izvairoties no personas, doties uz savu dzīvokli. Ja persona agresīvi žestikulē un mēģina traucēt, labāk iziet no kāpņutelpas un censties sazvanīt kādu no vecākiem, lai viņš atnāk pretī. Ja neviens no vecākiem nav mājās, jāmēģina vērsties pie kāda pazīstama kaimiņa ar lūgumu, lai viņš palīdz tev nokļūt mājās. Ja tavi vecāki nav mājās, un tu nepazīsti nevienu kaimiņu, zvani policijas darbiniekiem pa tālruni 110, izskaidro situāciju un lūdz palīdzību nokļūšanai līdz dzīvesvietai.



# Kā rīkoties, ja tevi uzrunā nepazīstams cilvēks?



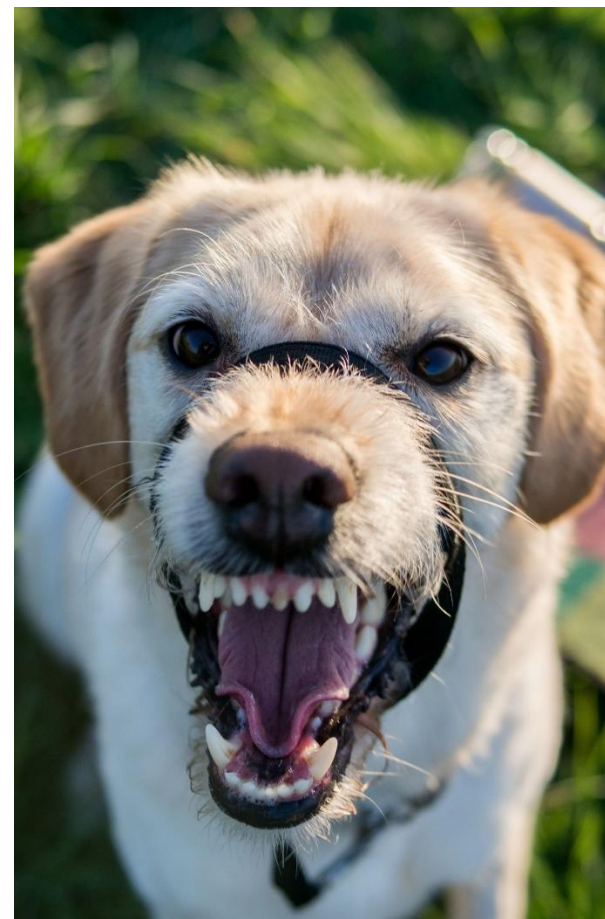
**Ja tevi uz ielas uzrunā nepazīstama persona:**

- 1. izvairies no komunikācijas ar šo personu;**
- 2. ja persona tev piedāvā saldumus, sola parādīt kādu dzīvnieciņu vai kādu citu lietu, ja tu dosies ar viņu, laipni atsaki un izskaidro, ka vecāki tev neļauj runāt ar nepazīstamiem cilvēkiem;**
- 3. ja šī persona mēģina tev sekot, dodies uz kādu sev zināmu vietu, kur vienmēr ir daudz cilvēki. Esot tur, mēģini lūgt kādam pieaugušajam palīdzību;**
- 4. ja tu jūti, ka šī persona tev izraisa lielu diskomforta sajūtu, zvani vecākiem vai policijai un izsāsti par esošo situāciju.**



## Kāpēc jāuzmanās no klaiņojošiem suņiem?

Suņi, kā jebkurš cits dzīvnieks, var būt neparedzami. Ja tu uz ielas redzi svešu suni, izvairies no kontakta ar to, jo suņi var reaģēt dažādi uz sev nepazīstamām personām. Ja tu nonāc situācijā, kurā agresīvs suns tev mēģina uzbrukt, nekavējoties centies atrast pieaugušo, kurš tev var palīdzēt, vai arī dodies uz tuvāko iestādi, kurā no suņa var paslēpties vismaz tik ilgi, līdz tas dodas prom, vai kāda persona tev palīdz suni aizdzīt.





# Kā sevi pasargāt!

Ja tu esi sasniedzis 16 gadu vecumu, tad Latvijas Republikas likumdošana tev atļauj iegādāties, glabāt, nēsāt un parvadāt pašaisardzībai paredzētos gāzes baloniņus un pielietot tos pašaisardzībai. Visās iepriekš aprakstītajās situācijās, ja tu sajūties apdraudēts un pastāv risks, ka pieaugušais tev var uzbrukt, tev ir tiesības izmantot gāzes baloniņu, lai aizsargātos!



Atceries – gāzes baloniņš nav joks, par tā nepamatotu pielietošanu persona var tikt saukta gan pie administratīvās atbildības, gan kriminālatbildības!



# Drošība uz ūdens!

Iestājoties vasarai ūdenstilpnēs notiek daudz nelaimes gadījumu, no kuriem tu vari sevi pasargāt. Galvenais ir atcerēties:

1. nelieto alkoholiskos dzērienus ūdenstilpņu tuvumā;
2. nelec ar galvu pa priekšu nezināmās ūdenstilpnēs;
3. ja tu jūties slikti pēc ilgi pavadīta laika saulē, izvairies no iešanas ūdenstilpnē viens;
4. nepiedalies riskantos izaicinājumus, kas saistīti ar peldēšanu, vietās, kur ir spēcīga straume, vai arī lielās ūdenstilpnēs ar lieliem attālumiem starp krastiem.