



SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA
INČUKALNA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „MINKA”

Zvaigžņu iela 6, Inčukalns, Inčukalna pag., Siguldas nov., LV-2141, tālr. 63511212, e-pasts: minka.pii@sigulda.lv, www.sigulda.lv

APSTIPRINĀTS ar 09.01.2025
rīkojumu Nr. MI/2-3/25/RI - 3

02.01.2025.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Nr. 7

**Siguldas novada Inčukalna pirmsskolas izglītības iestāde “Minka”
KĀRTĪBA, KĀDĀ RĪKOJAS INFEKCIJAS SLIMĪBAS GADĪJUMOS**

Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra
Ministru kabineta noteikumu Nr.890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1.Noteikumi nosaka Siguldas novada Inčukalna pirmsskolas izglītības iestādes „Minka” (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
- 1.2.Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
- 1.3.Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs un iestādes medicīnas darbinieks.

2. Vecāku rīcība

- 2.1.Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 2.1.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 2.1.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 2.1.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 2.1.4. akūta vīrusa hepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
 - 2.1.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

- 2.1.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 2.1.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
- 2.1.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5°C). Zīdaiņiem - slikti pieņemams svarā, ir saguruši un raudulīgi;
- 2.1.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0°C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
- 2.1.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 2.1.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizausu rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- 2.1.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starps, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- 2.1.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
- 2.2. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Iestādes vadītāja rīcība:

- 3.1.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
- 3.1.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
- 3.1.3. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 3.2. Izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus

3.3. Darbinieku atbildība.

- 3.3.1. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.
- 3.3.2. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes medmāsu. Iestādes medmāsa nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.4. Bērna nošķiršanas kārtība.

- 3.4.1. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
- 3.4.2. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes medmāsu vai iestādes vadītāju;
- 3.4.3. izglītības iestādes medmāsa informē saslimušā bērna vecākus;
- 3.4.4. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;
- 3.4.5. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

3.5. Profilaktiskie pasākumi iestādē.

- 3.5.1. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
- 3.5.1.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 3.5.1.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 3.5.1.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 3.5.1.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
- 3.5.2. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
- pēc ierašanās darbā;
 - ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - pēc tualetes apmeklējuma;
 - pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - pēc atkritumu savākšanas;
 - pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
 - pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - darbadienas beigās;
 - jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 3.5.3. Bērns mazgā rokas:
- pēc ierašanās Iestādē;
 - ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - pēc tualetes apmeklējuma;

- pirms ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- Pirms un pēc darbošanās ar smiltīm, kinētiskajām smiltīm, beramiem materiāliem; vairākkārt lietojamiem plastilīniem un plastikām u.c. materiāliem;
- pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

3.6. Gripas epidēmijas un vīrusu uzliesmojumu laikā iestādē veic dažādus imūnsistēmas nostiprinošus pasākumus:

- telpu gaisa attīrīšanai lieto bakterecīdo ultravioleto lampu;
- pēc iespējas vairāk uzturas svaigā gaisā.

3.7. Tīras vides nodrošināšana

- 3.7.1. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 3.7.2. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestādē veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
- 3.7.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
- 3.7.4. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
- 3.7.5. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
- 3.7.6. Bērnu mēbeles regulāri notīra.
- 3.7.7. Rotaļlietas regulāri tiek koptas, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
- 3.7.8. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 3.7.9. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
- 3.7.10. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.
- 3.7.11. Izmantojot daudzkārt lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā vai dezinficējošā šķīdumā.

3.8. Veļa un veļas mazgāšana

- 3.8.1. Izglītības iestādes darbinieki ģērbj priekšautus un cepures ēdiena sadales laikā, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
- 3.8.2. Ja izglītības iestādē nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:
 - 3.8.2.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;

- 3.8.2.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās. Infekcijas gadījumā gultas veļa tiek nomainīta nekavējoties;
- 3.8.2.3. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana.
- 3.8.3. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās, tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 3.8.4. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.
- 3.8.5. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;
- 3.9. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa**
 - 3.9.1. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
 - 3.9.2. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
 - 3.9.3. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.
 - 3.9.4. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
 - 3.9.5. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
 - 3.9.6. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā, tiem jābūt marķētiem.
 - 3.9.7. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieļi vai papīra dvieļi. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni.
 - 3.9.8. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
 - 3.9.9. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
 - 3.9.10. Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.
 - 3.9.11. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

4. Noslēguma jautājumi

- 4.1. Uzņemot bērnu Iestādē, vadītāja iepazīstina vecākus ar šiem noteikumiem, ko vecāki apliecina ar savu parakstu, aizpildot “Iesniegumu par uzņemšanu”.
- 4.2. Grupu skolotāji katru gadu septembrī organizē grupu vecāku sapulci, kurās atkārtoti vecākus iepazīstina ar Noteikumiem. Gadījumā, ja vecāks nav piedalījies grupas vecāku sapulcē, skolotāja pienākums šo vecāku ar Noteikumiem iepazīstināt individuāli.
- 4.3. Noteikumus izvieto Iestādes skolvadības sistēmā e-klase un mājas lapā www.sigulda.lv

Vadītāja

I.Šersta