



Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2026.gada _____MARTA_____ mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
SIGULDA							
1	07.03.2026.	07.03.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
2	21.03.2026.	21.03.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
3	13.03.2026.	13.03.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
4	27.03.2026.	27.03.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
5	07.03.2026.	07.03.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
6	21.03.2026.	21.03.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
7	08.03.2026.	07.03.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
8	14.03.2026.	14.03.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
9	21.03.2026.	21.03.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	

10	28.03.2026.	28.03.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
11	14.03.2026.	14.03.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
12	28.03.2026.	28.03.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
13	07.03.2026.	07.03.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 6 līdz 8 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
14	14.03.2026.	14.03.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 6 līdz 8 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
15	21.03.2026.	21.03.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 6 līdz 8 gadiem.	Bērniem no 6 līdz 8 gadiem. Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
16	28.03.2026.	28.03.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 6 līdz 8 gadiem.	Bērniem no 6 līdz 8 gadiem. Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
17	04.03.2026.	04.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 9 līdz 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
18	11.03.2026.	11.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 9 līdz 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
19	18.03.2026.	18.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 9 līdz 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
20	25.03.2026.	25.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Bērniem no 9 līdz 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
21	02.03.2026.	02.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
22	09.03.2026.	09.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa

23	16.03.2026.	16.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
24	23.03.2026.	23.03.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
25	07.03.2026.	07.03.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
26	14.03.2026.	14.03.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
27	21.03.2026.	21.03.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
28	28.03.2026.	28.03.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība. Pieaugušajiem un bērniem no 14 gadiem.	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
MĀLPILS							
29	07.03.2026.	07.03.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
30	21.03.2026.	21.03.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
31	08.03.2026.	08.03.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
32	22.03.2026.	22.03.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
33	29.03.2026.	29.03.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
ALLAŽI							
34	07.03.2026.	07.03.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
35	21.03.2026.	21.03.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
MORE							
36	07.03.2026.	07.03.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	

37	21.03.2026.	21.03.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	
JŪDAŽI							
38	07.03.2026.	07.03.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
39	21.03.2026.	21.03.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
LĒDURGA							
40	07.03.2026.	07.03.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
41	21.03.2026.	21.03.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
INCIEMS							
42	07.03.2026.	07.03.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
43	21.03.2026.	21.03.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
RAGANA							
44	11.03.2026.	11.03.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
45	25.03.2026.	25.03.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
46	08.03.2026.	08.03.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
47	22.03.2026.	22.03.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
48	29.03.2026.	29.03.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
INČUKALNS							

49	03.03.2026.	03.03.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
50	17.03.2026.	17.03.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
51	31.03.2026.	31.03.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
52	08.03.2026.	08.03.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
53	22.03.2026.	22.03.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
54	29.03.2026.	29.03.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
SUNĪŠI							
55	05.03.2026.	05.03.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
56	19.03.2026.	19.03.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"							
57	12.03.2026.	12.03.2026.	3	17.00-20.00.	Rīgas iela 1, Sigulda	Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"	
58	19.03.2026.	19.03.2026.	3	17.00-20.00.	Rīgas iela 1, Sigulda	Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"	
59	26.03.2026.	26.03.2026.	3	17.00-20.00.	Rīgas iela 1, Sigulda	Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"	