



Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2026.gada _____ MAIJA _____ mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
SIGULDA							
1	02.05.2026.	02.05.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
2	16.05.2026.	16.05.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
	30.05.2026.	30.05.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
3	08.05.2026.	08.05.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
4	22.05.2026.	22.05.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
5	02.05.2026.	02.05.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fītnesa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
6	16.05.2026.	16.05.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fītnesa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
7	02.05.2026.	02.05.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
8	09.05.2026.	09.05.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	

9	16.05.2026.	16.05.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
10	23.05.2026.	23.05.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
	30.05.2026.	30.05.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
	5., 7., 12., 14., 19., 21., 26., 28.maijs	5., 7., 12., 14., 19., 21., 26., 28.maijs	1x8	19.00-20.00.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbība	
MĀLPILS							
					Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
11	10.05.2026.	10.05.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
12	17.05.2026.	17.05.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
ALLAŽI							
					Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
MORE							
					Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
JŪDAŽI							
					Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
LĒDURGA							
					Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
INCIEMS							
					Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
RAGANA							
13					Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim

15					Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	Pārtraukums līdz rudenim
INČUKALNS							
					Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
16	10.05.2026.	10.05.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
17	17.05.2026.	17.05.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
SUNĪŠI							
					Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"							
18	14.05.2026.	14.05.2026.	3	17.00-20.00.	Rīgas iela 1, Sigulda	Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"	
19	21.05.2026.	21.05.2026.	3	17.00-20.00.	Rīgas iela 1, Sigulda	Vecāku grupu nodarbības "Ceļvedis audzinot pusaudzi"	