



Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2026.gada _____ jūlija _____ mēnesim

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
SIGULDA							
1	18.07.2026.	18.07.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
3	03.07.2026.	03.07.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
4	17.07.2026.	17.07.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
5	04.07.2026.	04.07.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
6	18.07.2026.	18.07.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
7	18.07.2026.	18.07.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība senioriem baseinā	
8	25.07.2026.	25.07.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība senioriem baseinā	
11	2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28. un 30. jūlijā	2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28. un 30. jūlijā	1x9	19.00-20.00.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbība	

MĀLPILS							
					Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
					Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	Pārtraukums līdz rudenim
ALLAŽI							
					Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
MORE							
					Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
JŪDAŽI							
					Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
LĒDURGA							
					Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
INCIEMS							
					Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
RAGANA							
					Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
					Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	Pārtraukums līdz rudenim
INČUKALNS							
					Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
					Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	Pārtraukums līdz rudenim
SUNĪŠI							

					Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	Pārtraukums līdz rudenim
Fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nometne							
12	06.07.2026.	10.07.2026.	30	9.00-15.00.	Allažu pamatskolas, Allažu pagasts	“Sporta un veselības nometne bērniem – Lec, Saulīte!”	