



Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2026.gada _____ JANVĀRA _____ mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
SIGULDA							
1	10.01.2026.	10.01.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
2	24.01.2026.	24.01.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
3	02.01.2026.	02.01.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
4	16.01.2026.	16.01.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
5	30.01.2026.	30.01.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
6	03.01.2026.	03.01.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
7	24.01.2026.	24.01.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
8	03.01.2026.	03.01.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
9	10.01.2026.	10.01.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	

10	24.01.2026.	24.01.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
11	31.01.2026.	31.01.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
12	03.01.2026.	03.01.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
13	24.01.2026.	24.01.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
14	05.01.2026.	05.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
15	07.01.2026.	07.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
16	12.01.2026.	12.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
17	14.01.2026.	14.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
18	19.01.2026.	19.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
19	21.01.2026.	21.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
20	26.01.2026.	26.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
21	28.01.2026.	28.01.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
22	10.01.2026.	10.01.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
23	10.01.2026.	10.01.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa

24	17.01.2026.	17.01.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
25	17.01.2026.	17.01.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
26	24.01.2026.	24.01.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
27	24.01.2026.	24.01.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
28	31.01.2026.	31.01.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
29	31.01.2026.	31.01.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
MĀLPILS							
30	10.01.2026.	10.01.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
31	24.01.2026.	24.01.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
32	11.01.2026.	11.01.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
33	25.01.2026.	25.01.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
ALLAŽI							
34	10.01.2026.	10.01.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
35	24.01.2026.	24.01.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
MORE							
36	10.01.2026.	10.01.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	
37	24.01.2026.	24.01.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	

JŪDAŽI							
38	10.01.2026.	10.01.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
39	24.01.2026.	24.01.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
LĒDURGA							
40	10.01.2026.	10.01.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
41	24.01.2026.	24.01.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
INCIEMS							
42	10.01.2026.	10.01.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
43	24.01.2026.	24.01.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
RAGANA							
44	14.01.2026.	14.01.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
45	28.01.2026.	28.01.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
46	11.01.2026.	11.01.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
47	25.01.2026.	25.01.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
INČUKALNS							
48	06.01.2026.	06.01.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
49	20.01.2026.	20.01.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
50	11.01.2026.	11.01.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	

51	25.01.2026.	25.01.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
SUNĪŠI							
52	08.01.2026.	08.01.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
53	22.01.2026.	22.01.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	