



**Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2026.gada _____ FEBRUĀRA _____ mēnesim**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
SIGULDA							
1	14.02.2026.	14.02.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
2	21.02.2026.	21.02.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
3	13.02.2026.	13.02.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
4	27.02.2026.	27.02.2026.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
6	07.02.2026.	07.02.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
7	21.02.2026.	21.02.2026.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnessa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
8	07.02.2026.	07.02.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
9	14.02.2026.	14.02.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
10	21.02.2026.	21.02.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
11	28.02.2026.	28.02.2026.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	

12	07.02.2026.	07.02.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
13	21.02.2026.	21.02.2026.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība	
14	02.02.2026.	02.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
15	04.02.2026.	04.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
16	09.02.2026.	09.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa

17	11.02.2026.	11.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
18	16.02.2026.	16.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
19	18.02.2026.	18.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
20	23.02.2026.	23.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
21	25.02.2026.	25.02.2026.	1	19.30-20.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
22	07.02.2026.	07.02.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
23	07.02.2026.	07.02.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
24	14.02.2026.	14.02.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
25	14.02.2026.	14.02.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
26	21.02.2026.	21.02.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
27	21.02.2026.	21.02.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
28	28.02.2026.	28.02.2026.	1	10.30-11.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa
29	28.02.2026.	28.02.2026.	1	11.30-12.30.	Fischer Slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Distanču slēpošanas nodarbība	Nodarbības norise atkarīga no laika apstākļiem un trases stāvokļa

MĀLPILS							
30	07.02.2026.	07.02.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
31	21.02.2026.	21.02.2026.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība	
32	08.02.2026.	08.02.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
33	22.02.2026.	22.02.2026.	1	18.00-19.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	Ūdens nodarbības senioriem	
ALLAŽI							
34	07.02.2026.	07.02.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
35	21.02.2026.	21.02.2026.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība	
MORE							
36	07.02.2026.	07.02.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	
37	21.02.2026.	21.02.2026.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība	
JŪDAŽI							
38	07.02.2026.	07.02.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
39	21.02.2026.	21.02.2026.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība	
LĒDURGA							
40	07.02.2026.	07.02.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
41	21.02.2026.	21.02.2026.	1	09.30-10.30.	Lēdurgas Sporta centrs, Skola, Lēdurga, Lēdurgas pagasts	VFS nodarbība	
INCIEMS							
42	07.02.2026.	07.02.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
43	21.02.2026.	21.02.2026.	1	11.00-12.00.	Sporta un atpūtas centrs "Namiņš", Inciems, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
RAGANA							

44	11.02.2026.	11.02.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
45	25.02.2026.	25.02.2026.	1	19.00-20.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
	01.02.2026.	01.02.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
46	08.02.2026.	08.02.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
47	22.02.2026.	22.02.2026.	1	15.00-16.00.	Krimuldas Sporta centrs, Skolas iela 11A, Ragana, Krimuldas pagasts	Ūdens nodarbības senioriem	
INČUKALNS							
48	03.02.2026.	03.02.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
49	17.02.2026.	17.02.2026.	1	19.00-20.00.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	VFS nodarbība	
50	08.02.2026.	08.02.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
51	22.02.2026.	22.02.2026.	1	16.30-17.30.	Inčukalna Sporta centrs, Zvaigžņu iela 2A, Inčukalns	Ūdens nodarbības senioriem	
SUNĪŠI							
52	05.02.2026.	05.02.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
53	19.02.2026.	19.02.2026.	1	19.00-20.00.	Sunīšu kopienas māja, Sunīši, Krimuldas pagasts	VFS nodarbība	
Garīgās veselības nodarbības izglītības iestādēs							
54			2x40min		Lēdurgas pamatskola, Lēdurgas pagasts	“Psihohigēnas nozīme pusaudžu ikdienā”	
55			2x40min		Siguldas novada Jaunrades centrs, Raiņa iela 3, Sigulda	“Psihohigēnas nozīme pusaudžu ikdienā”	