



**Projekta "Esi vesels Siguldas novadā!" (Nr.4.1.2.2/1/24/I/015)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2025. gada SEPTEMBRA mēnesim**

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	09.09.2025.	09.09.2025.	3	18:00-21:00.	Krimuldas Tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Siguldas novads	- Izglītojošu atbalsta grupu „Ceļvedis audzinot pusaudzi” nodarbības	
2	16.09.2025.	16.09.2025.	3	18:00-21:00.	Krimuldas Tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Siguldas novads	- Izglītojošu atbalsta grupu „Ceļvedis audzinot pusaudzi” nodarbības	Nenotika, papildu notiks 2. decembrī.
3	23.09.2025.	23.09.2025.	3	18:00-21:00.	Krimuldas Tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Siguldas novads	- Izglītojošu atbalsta grupu „Ceļvedis audzinot pusaudzi” nodarbības	
4	30.09.2025.	30.09.2025.	3	18:00-21:00.	Raganā, Saules ielā 1C, Sociālā dienesta telpās	- Izglītojošu atbalsta grupu „Ceļvedis audzinot pusaudzi” nodarbības	
Fizisko aktivitāšu nodarbības							
5	13.09.2025.	13.09.2025.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
6	27.09.2025.	27.09.2025.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Peldēšanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
7	05.09.2025.	05.09.2025.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
8	19.09.2025.	19.09.2025.	1	11.00-12.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Vingrošanas nodarbība cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti	
9	06.09.2025.	06.09.2025.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnesa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
10	20.09.2025.	20.09.2025.	1	13.00-14.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Fitnesa nodarbības maznodrošinātajiem	Dalībnieku loks var tikt paplašināts, ja ir vietas
11	06.09.2025.	06.09.2025.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
12	13.09.2025.	13.09.2025.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	

13	20.09.2025.	20.09.2025.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
14	27.09.2025.	27.09.2025.	1	14.00-15.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ūdens nodarbības senioriem	
19	13.09.2025.	13.09.2025.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
20	27.09.2025.	27.09.2025.	1	10.00-11.00.	Siguldas Sporta centrs, A.Kronvalda 7A, Sigulda	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
15	04.09.2025.	04.09.2025.	1	19.00-20.00.	Fischer slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbības	
16	11.09.2025.	11.09.2025.	1	19.00-20.00.	Fischer slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbības	
17	18.09.2025.	18.09.2025.	1	19.00-20.00.	Fischer slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbības	
18	25.09.2025.	25.09.2025.	1	19.00-20.00.	Fischer slēpošanas centrs, Puķu 4, Sigulda	Rollerslēpošanas nodarbības	
21	13.09.2025.	13.09.2025.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
22	27.09.2025.	27.09.2025.	1	12.00-13.00.	Mālpils Sporta centrs, Sporta iela 1, Mālpils	VFS nodarbība - veselības vingrošana	
23	13.09.2025.	13.09.2025.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
24	27.09.2025.	27.09.2025.	1	13.30-14.30.	Allažu Sporta centrs, Skolas iela 5, Allaži	VFS nodarbība - veselības vingrošana	
25	13.09.2025.	13.09.2025.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
26	27.09.2025.	27.09.2025.	1	10.30-11.30.	Mores Tautas nams, Siguldas iela 13, More	VFS nodarbība - veselības vingrošana	
27	13.09.2025.	13.09.2025.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība - funkcionālais fitness	
28	27.09.2025.	27.09.2025.	1	09.00-10.00.	Jūdažu sabiedriskais centrs, Jūdaži, Siguldas pagasts	VFS nodarbība - veselības vingrošana	
29	21.09.2025.	21.09.2025.	4	11.00 - 15.00	Sigulda Pilsētas stadions, A.Kronvalda 7A, Sigulda	Ģimeņu sporta un veselības diena	

