

Siguldas novada Lēdurgas sporta spēles individuālo sacensību

2025
nolikums.

1. Sacensības mērķi

- 1.1. Popularizēt sporta spēles.
- 1.2. Iesaistīt sporta aktivitātēs Siguldas novada un apkaimes iedzīvotājus.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiek Lēdurgas sporta laukumos.
- 2.2. Reģistrēšanas 30.08.2025 no plkst 11:00.

3. Organizators un vadība

- 3.1. Sacensības organizē Siguldas novada, Lēdurgas sporta centrs Ziedonis Skrivļa, mob. tel. 26589854, e-pasts ledurgassc@sigulda.lv.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās var piedalīties ikviens dalībnieks, kurš apņemas ievērot nolikuma prasības.

5. Sacensību kārtība un izspēles sistēma

- 5.1. Atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita tiks lemts par izspēles kārtību.

6. Sacensību noteikumi

- 6.1. Pirms katrām sacensībām dalībnieki tiks iepazīstināti ar sporta spēļu noteikumiem, kā arī ar izspēles kārtību.

6.2. Cornhole

Uzzini vairāk par disciplīnu [šeit](#).

- 6.3. **Svaru stieņa spiešana** (meitenes 15 kg, zēni 25 kg, sievietes – 30 kg, vīrieši – 59 kg) uz atkārtojuma reizēm.

- 6.4. **Disku golfs** – Lēdurgas diksu golfa parkā flex starts reģistrēšanas 13.00.

7. Pieteikšanās, dalības maksa

- 7.1. Pieteikšanās no plkst. 12.00 sacensību dienā, tālrunis 26589854, sūtot ziņu sms vai *Whatsapp* ziņu, pieteikumā norādot dalībnieka vārdu un uzvārdu.
- 7.2. Pasākumam nav dalības maksas.

8. Apbalvošana

- 8.1. Apbalvo ar medaļām un veicināšanas balvām pirmo trīs vietu ieguvējus.

Cita informācija

1. Par savu veselības stāvokli dalībnieki atbildību uzņemas personīgi.
2. Sacensību organizators atbildību par nelaimes gadījumiem neuzņemas.
3. Jautājumu vai neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties ar sacensību organizatoru – 26589854, ledurgassc@sigulda.lv.
4. Dalībnieku pienākums ir ievērot sacensību organizatoru norādījumus, vispārīgos sabiedriskās kārtības, drošības noteikumus un spēkā esošos normatīvos aktus.

Siguldas novada Lēdurgas sporta spēles komandu sacensību

2025
nolikums.

1. Sacensības mērķi

- 1.1. Popularizēt pludmales volejbolu, strītbolu, florbolu.
- 1.2. Iesaistīt sporta aktivitātēs Siguldas novada un apkaimes iedzīvotājus.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiek Lēdurgas sporta centrā.
- 2.2. Reģistrēšanas 30.08.2025 no plkst. 11.00.

3. Organizators un vadība

- 3.1. Sacensības organizē Siguldas novada, Lēdurgas sporta centrs Ziedonis Skrivļa, mob. tel. 26589854, e-pasts ledurgassc@sigulda.lv.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās var piedalīties ikviens dalībnieks, kurš apņemas ievērot nolikuma prasības.

5. Sacensību kārtība un izspēles sistēma

- 5.1. Atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita tiks lemts par izspēles kārtību. Komandu skaits ierobežots.

Pludmales volejbols 3x3 6 komandas, uz laukuma vienlaicīgi 3 spēlētāji, viena no tiem sieviete. Spēle 1 sets līdz 15 punktiem.

Strītbols 3x3 6 komandas (2 grupas – jaunieši līdz 16 gadiem) – spēle līdz 11 punktiem.

Florbols 3x3 6 komandas (2 grupas – vīrieši un jaunieši līdz 16 gadiem – spēle 2x5 min.

6. Sacensību noteikumi

- 6.1. Pirms katrām sacensībām komandas tiks iepazīstinātas ar sporta spēļu noteikumiem, kā arī ar izspēles kārtību.

7. Pieteikšanās, dalības maksa

- 7.1. Pludmales volejbolam un strītbolam iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta pa tālruni 26589854, sūtot ziņu sms vai *Whatsapp* ziņu, pieteikumā norādot komandas nosaukumu un pārstāvja telefona numuru.
- 7.2. Pasākumam nav dalības maksas.

8. Apbalvošana

- 8.1. Apbalvo ar medaļām un veicināšanas balvām pirmo trīs vietu ieguvējus.

Cita informācija

1. Par savu veselības stāvokli dalībnieki atbildību uzņemas personīgi.
2. Sacensību organizators atbildību par nelaimes gadījumiem neuzņemas.
3. Jautājumu vai neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties ar sacensību organizatoru – 26589854, ledurgassc@sigulda.lv.
4. Dalībnieku pienākums ir ievērot sacensību organizatoru norādījumus, vispārīgos sabiedriskās kārtības, drošības noteikumus un spēkā esošos normatīvos aktus.