



Izaicinājumu „Sigulda soļo”, „Sigulda skrien”, „Sigulda brauc ar velo”

NOLIKUMS

Izaicinājumi „Sigulda soļo”, „Sigulda skrien”, „Sigulda brauc ar velo” – kilometru uzskaitē nedēļas garumā soļošanā, skriešanā un riteņbraukšanā, izmantojot lietotni „Endomondo”.

Izaicinājumi „Sigulda soļo”, „Sigulda skrien”, „Sigulda brauc ar velo” (turpmāk tekstā – Izaicinājumi, katrs atsevišķi – Izaicinājums) notiks 2016.gada 12.–16.septembrī Veselības un Sporta nedēļas ietvaros virtuālajā vidē, izmantojot lietotni „Endomondo” (turpmāk tekstā – Endomondo).

Izaicinājumu mērķi ir:

- iesaistīt Siguldas novada iedzīvotājus fiziskajās aktivitātēs, īpaši vecinot aerobo ciklisko slodžu iekļaušanu ikdienas treniņprogrammās;
- mudināt iedzīvotājus patstāvīgi organizēt savus treniņus;
- attīstīt tehnoloģisko risinājumu lietošanas prasmes, lai sportisti sekotu savu treniņu rezultātiem un izmantotu tos fitnesa mērķu sasniegšanai.

Vispārīgie noteikumi

Izaicinājumi sākas 2016.gada 12.septembrī plkst.00:01 un beidzas 2016.gada 16.septembrī plkst.23:59.

Siguldas novada pašvaldība vērtē dalībnieku – Siguldas novada iedzīvotāju veikumu piecu dienu laikā un apbalvo katrā Izaicinājumā tos Siguldas novada iedzīvotājus, kuri veikuši vislielāko attālumu Izaicinājumu norises laikā.

Izmantojot Endomondo, tiek apkopoti dati par Izaicinājumu dalībnieku uzskaitītajiem kilometriem treniņos vai pārvietojoties ikdienas gaitās, ja tas notiek skriešus, soļojot (arī nūjojot) vai braucot ar divriteni.

Uzvarētāji tiks apbalvoti Siguldas novada Veselības dienā, 17.septembrī pie Siguldas novada Kultūras centra (Pils ielā 10), plkst.13.00.

Izaicinājumu dalībniekiem nav noteikts vecuma ierobežojums un katrā sporta veidā tiek noteikts viens uzvarētājs.

Dalībnieki, kuri nav Siguldas novada iedzīvotāji (par informācijas avotu tiks pieņemta informācija, kas redzama Endomondo lietotāja profilā), nepiedalās cīņā par Siguldas novada pašvaldības balvām.

Endomondo ierakstiem jābūt aplūkojamiem ar maršruta ierakstu (*track included*) un ieraksti nedrīkst būt laboti (*edited*).

Izaicinājumu rīkotāji pārskatīs visus dalībnieku Endomondo ierakstus. Izaicinājumu dalībnieki, kuru Endomondo ieraksti būs tikuši laboti vai nesaturēs maršruta ierakstu (karti), tiks izslēgti no kopvērtējuma un cīņas par balvu.

Dalībnieku reģistrācija

Par Izaicinājumu dalībnieku var kļūt ikviens Endomondo lietotājs.

Dalībnieki, sākot ar 1.septembri, bez maksas reģistrējas vienam vai vairākiem Izaicinājumiem interneta vietnē <https://www.endomondo.com/challenges> un piekrīt, ka viņu treniņu informācija ir pieejama Izaicinājumu rīkotājam un citiem dalībniekiem.

Izaicinājumu rīkotāji

Izaicinājumus rīko Siguldas novada pašvaldība. Kontaktpersona: Zinaīda Mūrniece, 29391554, e-pasts zinaida.murniece@sigulda.lv.

Sagatavoja: Fanija Šitca, tel. 29478169, e-pasts fanija.sitca@gmail.com