

SASKAŅOTS:

Siguldas novada pašvaldības aģentūras

**Siguldas novada pašvaldības Sporta
pārvaldes vadītāja**

„Siguldas Attīstības aģentūras” direktore

_____/L.Konstante/

_____/Z.Abzalone/

Uzzini savu maksimālo skriešanas ātrumu

MĒRĶIS.

- Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu.
- Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu, atrast kopīgus draugus un domubiedrus.
- Noskaidrot ātrāko skrējēju.
- Papildināt un paplašināt Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centra aktivitātes.

VADĪBA.

Pasākumu organizē Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde, Gatis Berdinskis (tālr. 26117383), sadarbībā ar Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centru, vadītājs Jānis Lazdāns (tālr. 29368877), ar biedrību „A2”.

LAIKS UN VIETA.

Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centrs (Puķu iela 4, Laurenčos), starts plkst. 18.00.
Reizi 2014.gada 13.novembrī.

DALĪBNIEKI UN VECUMA GRUPAS.

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli skrējiena laikā. Organizatori nenes atbildību par skrējiena laikā iegūtām traumām.

1. SV 6 2008.un jaunāki (6 gadi un jaunāki)
2. SV8 2006. – 2007. (7 -8 gadi)
3. SV10 2004. – 2005. (9 – 10 gadi)
4. SV 12 2002.- 2003. (11 – 12 gadi)
5. SV 14 2000. – 2001. (13 – 14 gadi)
6. SV 16 1998. – 1999. (15-16 gadi)
7. SV 18 1995.- 1997. (17 – 19 gadi)
8. SV 20 1994.-1985. (20 – 29 gadi)
9. SV 30 1984. – 1975. (30-39 gadi)
10. SV 40 1974.- 1965. (40 – 49 gadi)
11. SV 50 1964. – 1955. (50 – 59 gadi)
12. SV 60 1954. un vecāki. (60 gadi un vecāki)

DISTANCES, LAIKA LIMITI (KONTROLLAIKS).

Katras vecuma grupas dalībnieki skrien savu distanci noteiktā laika limita ietvaros. Tiek fiksēti pilnie noskrietie apli vecuma grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, katrs dalībnieks var izvēlēties skriet sev vēlamo un savai

trenētībai atbilstošo laiku sev atbilstošā tempā. Laika kontrole ar čipiem netiks ņemta vērā kopvērtējumā, bet tā tiks izmantota aplū uzskaitēi. Pārtraucot distanci, čips jānodod sekretariātā.

PIETEIKŠANĀS KĀRTĪBA.

Dalībnieku pieteikšanās un čipu izsniegšana starta vietā no plkst. 17.30. Dalība ir bez maksas.

VĒRTĒŠANA.

Vērtē 3 uzstādītos maksimālos ātrumus, reģitrē labāko. Ātruma kontroli veiks ar čipiem. Tiks fiksēts arī distances laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei, bet netiks ņemts vērā kopvērtējumā.

ĪPAŠIE NOTEIKUMI.

- Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods ir EUR 50.00.
- Dalībnieka laiks tiek ņemts vērā, šķērsojot ātruma kontroles līnijas.
- Skrējienu organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot interneta vietnēs www.sigulda.lv.

INFORMĀCIJA.

- Siguldas novada mājas lapā – www.sigulda.lv sadaļā SPORTS.
- Siguldas novada preses izdevumos.

Sagatavoja: Gatis Berdinskis